План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
июль 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Ступень	Организатор мероприятия *Ф.И.О.* (телефон контакта)
1 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
2 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
4 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
5 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а *ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович* **950 56 77**

		двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
6 июля 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**

		Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10 м.		
6 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
8 июля 14:00-16:00 (по предварительной записи)	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара (площадка у школы)	Метание спортивного снаряда весом 150 г; Метание спортивного снаряда весом 500 г; Метание спортивного снаряда весом 700 г.	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
8 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а

С Днём Победы!

	«Олимп»	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		*ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
9 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека,

	«Олимп»	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		139 а *ФЕДОРОВ* *Алексей Николаевич* **994 37 02**
11 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция** **«Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100

		перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		*НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
12 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии,	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа

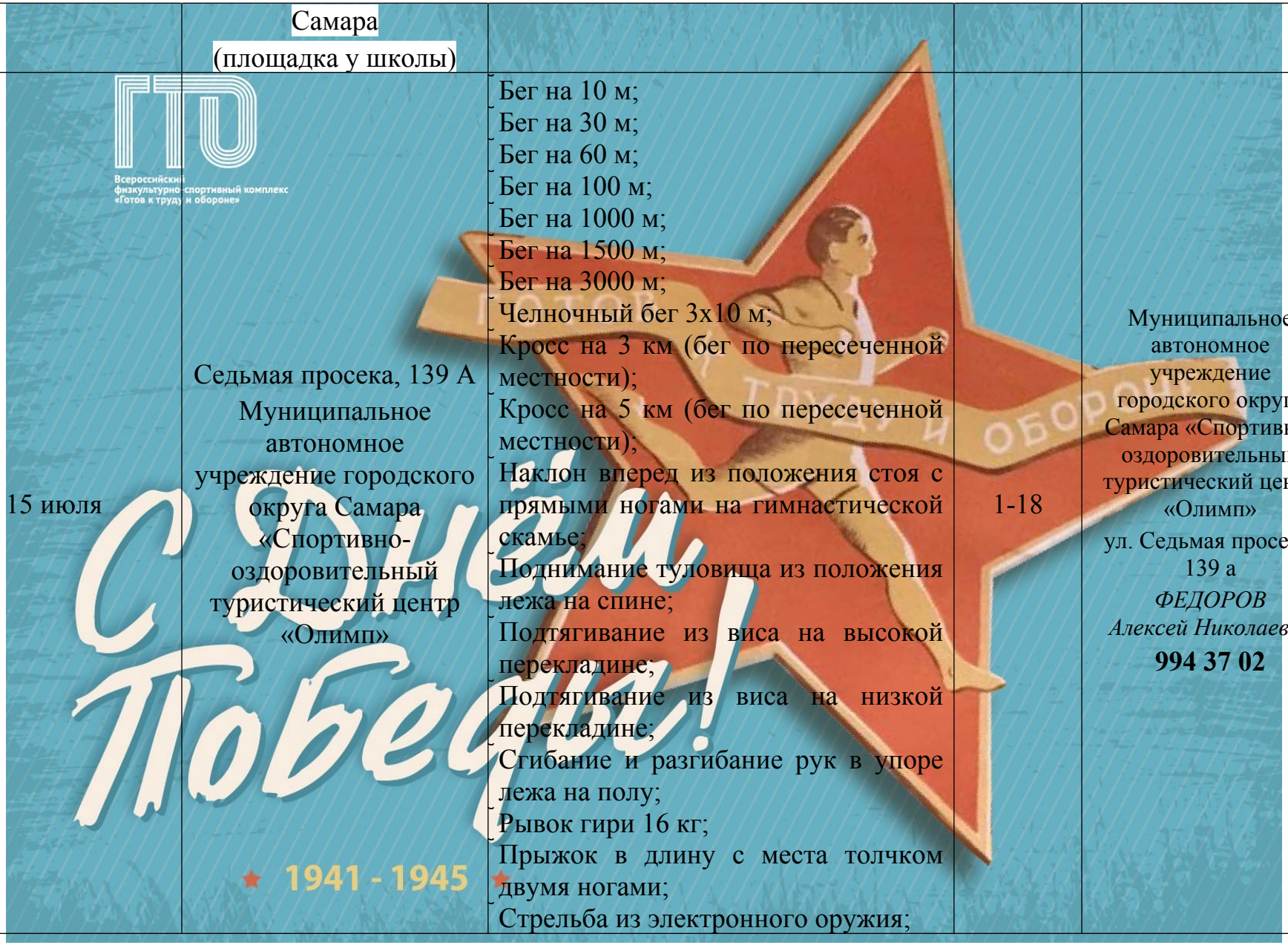
	Московское шоссе	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а *ЗОРЬКИН Сергей Владимирович* **950 56 77**
13 июля 13:30-15:30	★ ул. Братьев Коростелевых, 146	★ Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-7	Муниципальное бюджетное

(по предварительной записи)	Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10 м.		учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**
13 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

С Днем Победы!
1941 - 1945

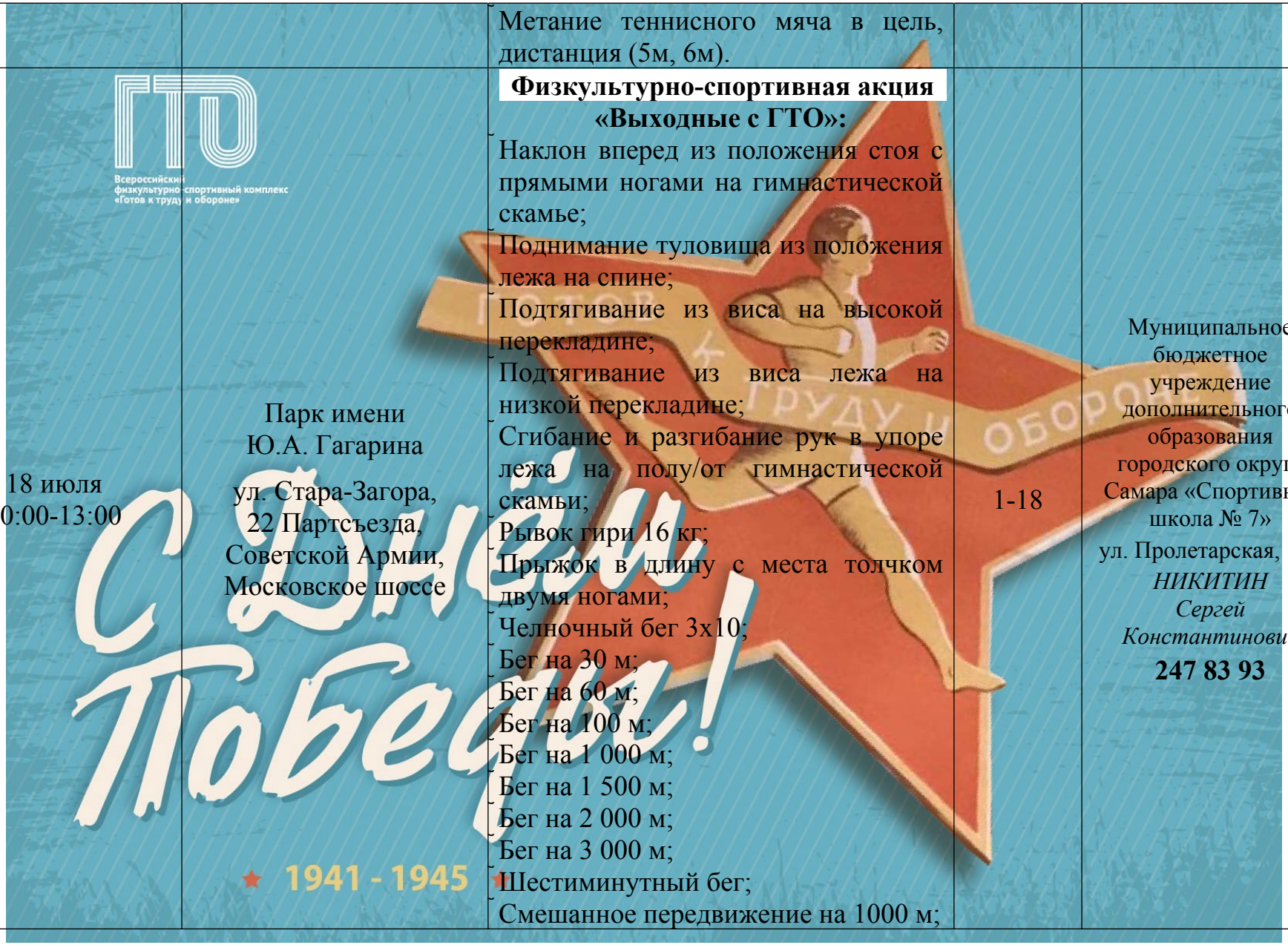
		прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
15 июля 14:00-16:00 (по предварительной записи)	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа	Метание спортивного снаряда весом 150 г; Метание спортивного снаряда весом 500 г; Метание спортивного снаряда весом 700 г.	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**

	Самара (площадка у школы)			
15 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**



		Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
16 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
18 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**



		Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
19 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция** **«Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а *ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович* **950 56 77**

		Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
20 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
22 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
23 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
26 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция** **«Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а *ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович* **950 56 77**

		Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
27 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция** **«Выходные с ГТО»:** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1 000 м; Бег на 1 500 м; Бег на 2 000 м; Бег на 3 000 м; Шестиминутный бег; Смешанное передвижение на 1000 м; Смешанное передвижение на 2000 м; Скандинавская ходьба на 3км; Метание теннисного мяча в цель; Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
29 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
30 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования