ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

МЕНЮ

Возрастная категория: 3–7 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 11.11.2026 (Среда)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	200	6,90	7,80	30,20	219,20
416	Какао с молоком и сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,89
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	**440**	**13,43**	**18,89**	**62,40**	**474,09**
Второй завтрак						
394	Компот из смеси сухофруктов	100	0,22	0,01	13,88	56,67
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,08**	**0,25**	**25,28**	**112,17**
Обед						
26	Салат картофельный с кукурузой	50	0,85	2,62	4,89	47,10
86	Суп картофельный с крупой пшенной	200	1,91	2,70	13,72	84,12
322	Котлеты рубленые из курицы	60	9,43	9,65	9,98	164,00
143	Капуста тушеная	150	3,65	5,47	15,01	128,55
412	Чай черный с сахаром и лимоном	215	0,13	0,02	10,96	62,35
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
—	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	**745**	**20,99**	**21,24**	**82,42**	**626,72**
Полдник						
174	Запеканка из творога (с рисом)	150	9,10	7,47	49,86	303,00
369	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,00
396	Кисель из смеси свежих ягод	200	0,33	0,11	30,56	125,33
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
386	Фрукт свежий	100	0,93	0,20	8,07	62,67
	Итого:	**510**	**13,32**	**9,44**	**106,97**	**592,00**
	Весь рацион питания:	**1810**	**49,82**	**49,82**	**277,07**	**1804,98**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
49,82	49,82	277,07	0,860	0,850	106,32	207,39	0,22	720,93	1047,24	236,13	18,76

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

МЕНЮ

Возрастная категория: 1.5–3 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель «Детский сад № 78 (корпус 2)»

На 11.11.2026 (Среда)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	6,21	7,02	27,18	197,28
416	Какао с молоком и сахаром	150	3,06	2,66	13,18	89,17
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	**370**	**11,72**	**17,23**	**54,98**	**422,45**
Второй завтрак						
394	Компот из смеси сухофруктов	100	0,22	0,01	13,88	56,67
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,08**	**0,25**	**25,28**	**112,17**
Обед						
26	Салат картофельный с кукурузой	30	0,51	1,57	2,93	28,26
86	Суп картофельный с крупой пшенной	150	1,43	2,02	10,29	63,09
322	Котлеты рубленые из курицы	60	9,43	9,65	9,98	164,00
143	Капуста тушеная	120	2,92	4,38	12,01	102,84
412	Чай черный с сахаром и лимоном	150	0,09	0,02	7,65	43,50
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
—	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого:	**560**	**17,95**	**18,20**	**62,55**	**501,22**
Полдник						
174	Запеканка из творога (с рисом)	120	7,28	5,98	39,89	242,40
369	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,00
396	Кисель из смеси свежих ягод	180	0,30	0,10	27,50	112,80
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
386	Фрукт свежий	100	0,93	0,20	8,07	62,67
	Итого:	**450**	**10,68**	**7,84**	**89,11**	**495,20**
	Весь рацион питания:	**1495**	**42,43**	**43,52**	**231,92**	**1531,04**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
42,43	43,52	231,92	0,710	0,710	95,30	191,03	0,20	605,37	898,04	200,06	16,95

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
№1
Детский сад №78 (корпус 2)

МЕНЮ

Возрастная категория: 3–7 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 12.11.2026 (Четверг)

МБДОУ «ЦРР – детский сад № 78» г.о. Самара

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	200	8,94	8,01	41,45	274,29
414	Кофейный напиток молочный с сахаром	200	3,17	2,68	15,96	101,11
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,68	8,45	19,39	180,00
	Итого:	**440**	**18,79**	**19,14**	**76,80**	**555,40**
Второй завтрак						
417	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	10,37	43,89
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,20**	**0,38**	**21,77**	**99,39**
Обед						
26	Салат картофельный с зеленым горошком	50	0,85	2,62	4,89	50,10
63	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	200	1,61	4,18	9,63	82,58
161	Мясо индейки в соусе	80	9,76	12,40	2,88	163,28
331	Каша рисовая с маслом сливочным	150	2,27	3,73	22,14	132,25
394	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,33
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
—	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	**750**	**19,95**	**23,73**	**95,17**	**682,14**
Полдник						
284	Суфле из рыбы (гф)	80	12,93	6,17	3,25	120,00
136	Картофель отварной с маслом сливочным	140	2,67	4,03	21,48	133,00
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
412	Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	0,38	0,06	11,05	54,00
—	Пряники	50	3,23	4,10	34,15	170,00
	Итого:	**500**	**21,59**	**14,66**	**84,43**	**548,00**
	Весь рацион питания:	**1805**	**62,53**	**57,91**	**278,17**	**1884,93**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
62,53	57,91	278,17	0,830	1,050	97,62	365,48	1,45	798,51	1313,68	376,14	27,67

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

Российская Федерация город Самара Общество с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ИНН 6311000197 ОГРН 1026300844808

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

МЕНЮ

Возрастная категория: 1.5–3 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 12.11.2026 (Четверг)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	8,05	7,21	37,30	246,86
414	Кофейный напиток молочный с сахаром	150	2,38	2,01	11,97	75,83
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,68	8,45	19,39	180,00
	Итого:	**370**	**17,11**	**17,67**	**68,66**	**502,69**
Второй завтрак						
417	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	10,37	43,89
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,20**	**0,38**	**21,77**	**99,39**
Обед						
26	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0,51	1,57	2,93	30,06
63	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	150	1,21	3,14	7,22	61,94
161	Мясо индейки в соусе	80	9,76	12,40	2,88	163,28
331	Каша рисовая с маслом сливочным	120	1,82	2,98	17,71	105,80
394	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,82	85,00
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
—	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого:	**580**	**17,20**	**20,67**	**71,25**	**545,61**
Полдник						
284	Суфле из рыбы (гф)	80	12,93	6,17	3,25	120,00
136	Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,29	3,45	18,41	114,00
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
412	Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	0,34	0,05	9,94	48,60
—	Пряники	50	3,23	4,10	34,15	170,00
	Итого:	**450**	**20,38**	**13,97**	**75,42**	**499,93**
	Весь рацион питания:	**1515**	**56,89**	**52,69**	**237,10**	**1647,62**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
56,89	52,69	237,10	0,720	0,930	88,61	351,52	1,45	712,76	1211,06	339,83	22,42

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

МЕНЮ

Возрастная категория: 3–7 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 13.11.2026 (Пятница)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	200	6,21	6,74	34,97	225,71
413	Чай черный с молоком и сахаром	200	2,97	2,60	15,90	98,89
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:		**440**	**11,63**	**16,89**	**65,49**	**460,60**
Второй завтрак						
420	Кисломолочный напиток "Кефир"	100	2,90	2,50	4,00	50,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
Итого:		**115**	**4,76**	**2,74**	**15,40**	**105,50**
Обед						
21	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0,70	2,54	4,51	44,00
91	Суп картофельный с мучными клецками	200	1,64	2,44	8,83	63,91
305	Фрикадельки из птицы в соусе	80	5,81	6,58	5,01	114,00
330	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,32	5,22	39,61	238,79
390	Компот ягодный с яблоками	200	0,23	0,14	27,83	113,33
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
—	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:		**750**	**21,72**	**17,70**	**113,65**	**714,63**
Полдник						
453	Булочка "Дорожная"	80	5,42	11,17	41,71	289,60
220	Макароны отварные с сыром	200	12,38	13,34	30,27	291,00
411	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,22
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
Итого:		**510**	**20,25**	**24,83**	**96,99**	**693,82**
Весь рацион питания:		**1815**	**58,36**	**62,16**	**291,53**	**1974,55**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
58,36	62,16	291,53									

Алферова А.С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1
Детский сад №78 (корпус 2)

МЕНЮ

Возрастная категория: 1.5–3 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 13.11.2026 (Пятница)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	5,59	6,07	31,47	203,14
413	Чай черный с молоком и сахаром	150	2,22	1,95	11,92	74,17
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	**370**	**10,26**	**15,57**	**58,01**	**413,31**
Второй завтрак						
420	Кисломолочный напиток "Кефир"	100	2,90	2,50	4,00	50,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**4,76**	**2,74**	**15,40**	**105,50**
Обед						
21	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	0,42	1,52	2,71	26,40
91	Суп картофельный с мучными клецками	150	1,23	1,83	6,62	47,93
305	Фрикадельки из птицы в соусе	80	5,81	6,58	5,01	114,00
330	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	120	6,66	4,18	31,69	191,03
390	Компот ягодный с яблоками	150	0,18	0,11	20,88	85,00
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
—	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого:	**580**	**17,87**	**14,78**	**86,60**	**563,89**
Полдник						
453	Булочка "Дорожная"	80	5,42	11,17	41,71	289,60
220	Макароны отварные с сыром	180	11,14	12,01	27,24	261,90
411	Чай черный с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	38,00
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Итого:	**460**	**18,21**	**23,40**	**88,08**	**636,83**
	Весь рацион питания:	**1525**	**51,10**	**56,49**	**248,09**	**1719,53**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
51,10	56,49	248,09	0,820	0,930	16,88	220,62	0,00	582,36	768,39	177,42	8,40

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____