ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 3–7 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 16.11.2026 (Понедельник)

МБДОУ «ЦРР – детский сад № 78» г.о. Самара

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 182 | Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п) | 200 | 4,90 | 6,70 | 29,90 | 200,70 |
| 1 | Бутерброды с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 411 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,51 | 42,22 |
| | **Итого:** | **440** | **7,42** | **14,27** | **55,03** | **378,92** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 399 | Сок фруктовый | 100 | 0,75 | 0,00 | 19,05 | 79,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **2,61** | **0,24** | **30,45** | **134,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 57 | Икра кабачковая | 50 | 0,50 | 1,97 | 3,22 | 45,00 |
| 87 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,45 | 2,66 | 14,18 | 98,49 |
| 305 | Фрикадельки мясные в соусе томатном* | 80 | 7,94 | 11,86 | 10,66 | 181,17 |
| 335 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,31 | 3,93 | 32,74 | 187,50 |
| 394 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,33 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,14 |
| — | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| | **Итого:** | **750** | **23,66** | **21,22** | **116,43** | **766,23** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 452 | Булочка "Домашняя" | 60 | 4,37 | 7,51 | 32,35 | 214,80 |
| 163 | Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром | 200 | 4,96 | 14,46 | 25,81 | 250,00 |
| 412 | Чай черный с сахаром и лимоном | 215 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 65,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 70,50 |
| | **Итого:** | **505** | **11,83** | **22,29** | **82,86** | **600,30** |
| | **Весь рацион питания:** | **1810** | **45,52** | **58,02** | **284,77** | **1879,95** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 45,52 | 58,02 | 284,77 | 0,820 | 0,580 | 24,35 | 122,91 | 0,20 | 360,04 | 780,79 | 219,69 | 27,53 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

Российская Федерация город Самара Общество с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ»

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 1.5–3 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 16.11.2026 (Понедельник)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 182 | Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п) | 180 | 4,41 | 6,03 | 26,91 | 180,63 |
| 1 | Бутерброды с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 411 | Чай черный с сахаром | 150 | 0,05 | 0,02 | 7,88 | 31,67 |
| | **Итого:** | **370** | **6,91** | **13,60** | **49,41** | **348,30** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 399 | Сок фруктовый | 100 | 0,75 | 0,00 | 19,05 | 79,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **2,61** | **0,24** | **30,45** | **134,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 57 | Икра кабачковая | 30 | 0,30 | 1,18 | 1,93 | 27,00 |
| 87 | Суп картофельный с горохом | 150 | 3,34 | 2,00 | 10,64 | 73,87 |
| 305 | Фрикадельки мясные в соусе томатном* | 80 | 7,94 | 11,86 | 10,66 | 181,17 |
| 335 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120 | 4,25 | 3,14 | 26,19 | 150,00 |
| 394 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,82 | 85,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,43 |
| — | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | **Итого:** | **580** | **19,73** | **18,76** | **89,93** | **616,67** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 452 | Булочка "Домашняя" | 60 | 4,37 | 7,51 | 32,35 | 214,80 |
| 163 | Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром | 180 | 4,46 | 13,01 | 23,23 | 225,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,00 |
| 412 | Чай черный с сахаром и лимоном | 180 | 0,10 | 0,02 | 8,54 | 54,42 |
| | **Итого:** | **440** | **10,52** | **20,74** | **73,79** | **541,22** |
| | **Весь рацион питания:** | **1505** | **39,77** | **53,34** | **243,58** | **1640,69** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 39,77 | 53,34 | 243,58 | 0,670 | 0,510 | 20,43 | 114,18 | 0,18 | 314,15 | 686,68 | 188,09 | 22,30 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

**ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1**
Детский сад №78 (корпус 2)

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 17.11.2026 (Вторник)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 3–7 лет**

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 199 | Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным | 200 | 8,97 | 9,99 | 31,70 | 252,38 |
| 414 | Кофейный напиток молочный с сахаром | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,96 | 101,11 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | **Итого:** | **440** | **14,59** | **20,22** | **62,28** | **489,49** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 420 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 78,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **4,66** | **2,74** | **22,40** | **133,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 46 | Винегрет с луком репчатым | 50 | 0,68 | 3,09 | 4,22 | 47,00 |
| 73 | Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью) | 200 | 1,55 | 3,94 | 6,87 | 69,17 |
| 293 | Гуляш из отварного сердца | 80 | 10,35 | 3,73 | 4,40 | 92,60 |
| 330 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | 8,32 | 5,22 | 39,61 | 238,79 |
| 417 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,74 | 87,78 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| — | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| | **Итого:** | **750** | **26,60** | **17,04** | **103,70** | **675,94** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 457 | Булочка российская | 80 | 5,63 | 6,41 | 44,41 | 257,33 |
| 148 | Рагу из овощей (с соусом томатным) | 180 | 2,66 | 12,77 | 16,77 | 204,39 |
| 227 | Яйцо вареное | 20 | 0,26 | 0,23 | 0,01 | 32,00 |
| 412 | Чай черный со свежей ягодой и сахаром | 200 | 0,38 | 0,06 | 11,05 | 54,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 70,50 |
| | **Итого:** | **510** | **11,31** | **19,77** | **86,74** | **618,22** |
| | **Весь рацион питания:** | **1815** | **57,16** | **59,77** | **275,12** | **1917,15** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 57,16 | 59,77 | 275,12 | 1,060 | 1,180 | 141,94 | 256,76 | 0,08 | 622,38 | 871,19 | 279,70 | 13,06 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 1.5–3 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 17.11.2026 (Вторник)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 199 | Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным | 180 | 8,07 | 8,99 | 28,53 | 227,14 |
| 414 | Кофейный напиток молочный с сахаром | 150 | 2,38 | 2,01 | 11,97 | 75,83 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | **Итого:** | **370** | **12,90** | **18,55** | **55,12** | **438,97** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 420 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 78,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **4,66** | **2,74** | **22,40** | **133,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 46 | Винегрет с луком репчатым | 30 | 0,41 | 1,85 | 2,53 | 28,20 |
| 73 | Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью) | 150 | 1,17 | 2,96 | 5,16 | 51,87 |
| 293 | Гуляш из отварного сердца | 80 | 10,35 | 3,73 | 4,40 | 92,60 |
| 330 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 120 | 6,66 | 4,18 | 31,69 | 191,03 |
| 417 | Налиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 15,56 | 65,83 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| — | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | **Итого:** | **580** | **22,67** | **13,49** | **79,03** | **529,06** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 457 | Булочка российская | 80 | 5,63 | 6,41 | 44,41 | 257,33 |
| 148 | Рагу из овощей (с соусом томатным) | 150 | 2,22 | 10,65 | 13,97 | 170,32 |
| 227 | Яйцо вареное | 20 | 0,26 | 0,23 | 0,01 | 32,00 |
| 412 | Чай черный со свежей ягодой и сахаром | 180 | 0,34 | 0,05 | 9,94 | 48,60 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,00 |
| | **Итого:** | **450** | **10,04** | **17,54** | **78,00** | **555,25** |
| | **Весь рацион питания:** | **1515** | **50,27** | **52,32** | **234,55** | **1656,78** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 50,27 | 52,32 | 234,55 | 0,900 | 1,010 | 109,11 | 244,63 | 0,08 | 526,48 | 767,22 | 241,90 | 11,26 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 3–7 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 18.11.2026 (Среда)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 199 | Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным | 200 | 9,48 | 9,21 | 38,22 | 273,33 |
| 413 | Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 2,97 | 2,60 | 15,90 | 98,89 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180,00 |
| | **Итого:** | **440** | **19,13** | **20,26** | **73,51** | **552,22** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 394 | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,22 | 0,01 | 13,88 | 56,67 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **2,08** | **0,25** | **25,28** | **112,17** |
| **Обед** | | | | | | |
| 20 | Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 0,43 | 2,55 | 1,30 | 30,00 |
| 63 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью) | 200 | 1,61 | 4,18 | 9,63 | 82,58 |
| 324 | Котлеты рубленные из птицы с соусом | 80 | 8,50 | 10,80 | 6,74 | 168,20 |
| 332 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 3,57 | 5,11 | 34,86 | 210,00 |
| 412 | Чай черный со свежей ягодой и сахаром | 200 | 0,38 | 0,06 | 11,05 | 54,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| — | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| | **Итого:** | **750** | **19,51** | **23,48** | **91,44** | **685,38** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 252 | Запеканка из творога с морковью | 150 | 17,49 | 15,44 | 35,67 | 301,00 |
| 369 | Соус молочный (сладкий) | 30 | 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,00 |
| 393 | Напиток из ягодной смеси | 200 | 0,20 | 0,10 | 13,00 | 75,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| 386 | Фрукт свежий | 100 | 0,93 | 0,20 | 8,07 | 62,67 |
| | **Итого:** | **510** | **21,58** | **17,40** | **75,22** | **539,67** |
| | **Весь рацион питания:** | **1815** | **62,30** | **61,39** | **265,45** | **1889,44** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 62,30 | 61,39 | 265,45 | 0,660 | 1,070 | 98,57 | 285,16 | 0,10 | 943,65 | 1155,38 | 327,91 | 17,59 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 1.5–3 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 18.11.2026 (Среда)

МБДОУ «ЦРР – Детский сад № 78» г.о. Самара

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 199 | Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным | 180 | 8,53 | 8,29 | 34,40 | 246,00 |
| 413 | Чай черный с молоком и сахаром | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,17 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180,00 |
| | **Итого:** | **370** | **17,43** | **18,69** | **65,71** | **500,17** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 394 | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,22 | 0,01 | 13,88 | 56,67 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **2,08** | **0,25** | **25,28** | **112,17** |
| **Обед** | | | | | | |
| 20 | Салат из соленых огурцов с луком | 30 | 0,26 | 1,53 | 0,78 | 18,00 |
| 63 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью) | 150 | 1,21 | 3,14 | 7,22 | 61,94 |
| 324 | Котлеты рубленные из птицы с соусом | 80 | 8,50 | 10,80 | 6,74 | 168,20 |
| 332 | Рис отварной с маслом сливочным | 120 | 2,86 | 4,09 | 27,89 | 168,00 |
| 412 | Чай черный со свежей ягодой и сахаром | 150 | 0,28 | 0,04 | 8,29 | 40,50 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| — | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | **Итого:** | **580** | **16,68** | **20,16** | **70,61** | **556,17** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 252 | Запеканка из творога с морковью | 120 | 13,99 | 12,35 | 28,54 | 240,80 |
| 369 | Соус молочный (сладкий) | 30 | 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,00 |
| 393 | Напиток из ягодной смеси | 180 | 0,18 | 0,09 | 11,70 | 67,50 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| 386 | Фрукт свежий | 100 | 0,93 | 0,20 | 8,07 | 62,67 |
| | **Итого:** | **450** | **17,27** | **14,20** | **61,96** | **448,30** |
| | **Весь рацион питания:** | **1515** | **53,46** | **53,30** | **223,56** | **1616,81** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 53,46 | 53,30 | 223,56 | 0,550 | 0,900 | 91,41 | 258,40 | 0,09 | 815,10 | 986,80 | 270,75 | 16,00 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 3–7 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 19.11.2026 (Четверг)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 182 | Каша вязкая манная молочная с сахаром и маслом сливочным (п) | 200 | 8,94 | 8,01 | 41,45 | 274,29 |
| 416 | Какао с молоком и сахаром | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,89 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | **Итого:** | **440** | **15,47** | **19,10** | **73,65** | **529,18** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 420 | Кисломолочный напиток "Варенец" | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **4,76** | **2,74** | **15,40** | **105,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 21 | Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым) | 50 | 0,70 | 2,54 | 4,32 | 43,00 |
| 95 | Суп с рыбными консервами (сельдь) | 200 | 6,06 | 8,43 | 5,20 | 120,89 |
| 303 | Тефтели мясные в соусе томатном (х*) | 40/40 | 7,60 | 12,50 | 13,80 | 110,00 |
| 330 | Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным | 150 | 4,41 | 3,80 | 30,47 | 173,70 |
| 394 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,33 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| — | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| | **Итого:** | **750** | **24,23** | **28,07** | **109,42** | **701,52** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 441 | Ватрушка с творогом | 80 | 10,53 | 6,26 | 33,34 | 262,40 |
| 100 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,00 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 9,50 | 52,38 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| | **Итого:** | **510** | **18,72** | **11,79** | **76,18** | **530,78** |
| | **Весь рацион питания:** | **1815** | **63,18** | **61,70** | **274,65** | **1866,98** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 63,18 | 61,70 | 274,65 | 0,750 | 1,190 | 31,73 | 243,29 | 3,40 | 858,49 | 1198,42 | 243,23 | 24,89 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

СОО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 1.5–3 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 19.11.2026 (Четверг)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 182 | Каша вязкая манная молочная с сахаром и маслом сливочным (п) | 180 | 8,05 | 7,21 | 37,30 | 246,86 |
| 416 | Какао с молоком и сахаром | 150 | 3,06 | 2,66 | 13,18 | 89,17 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | **Итого:** | **370** | **13,56** | **17,42** | **65,10** | **472,03** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 420 | Кисломолочный напиток "Варенец" | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **4,76** | **2,74** | **15,40** | **105,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 21 | Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым) | 30 | 0,42 | 1,52 | 2,59 | 25,80 |
| 95 | Суп с рыбными консервами (сельдь) | 150 | 4,54 | 6,32 | 3,90 | 90,67 |
| 303 | Тефтели мясные в соусе томатном (х*) | 40/40 | 7,60 | 12,50 | 13,80 | 110,00 |
| 330 | Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным | 120 | 3,53 | 3,04 | 24,38 | 138,96 |
| 394 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,02 | 20,82 | 85,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| — | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | **Итого:** | **580** | **19,99** | **23,96** | **85,18** | **549,96** |
| **Полдник** | | | | | | |
| 441 | Ватрушка с творогом | 80 | 10,53 | 6,26 | 33,34 | 262,40 |
| 100 | Суп молочный с вермишелью | 180 | 5,18 | 4,69 | 16,96 | 130,50 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 180 | 0,05 | 0,02 | 8,55 | 47,14 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| | **Итого:** | **460** | **17,35** | **11,17** | **68,52** | **487,37** |
| | **Весь рацион питания:** | **1525** | **55,66** | **55,29** | **234,20** | **1614,86** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 55,66 | 55,29 | 234,20 | 0,610 | 1,050 | 22,12 | 221,48 | 3,40 | 745,07 | 1027,94 | 206,61 | 19,61 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 3–7 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 20.11.2026 (Пятница)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 182 | Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным | 200 | 6,90 | 7,80 | 30,20 | 219,20 |
| 414 | Кофейный напиток молочный с сахаром | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,96 | 101,11 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180,00 |
| | **Итого:** | **440** | **16,75** | **18,93** | **65,55** | **500,31** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 412 | Чай черный со свежей ягодой и сахаром | 100 | 0,19 | 0,03 | 5,52 | 27,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **2,05** | **0,27** | **16,92** | **82,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 38 | Салат овощной с яблоками и свеклой | 50 | 0,59 | 0,10 | 3,64 | 17,80 |
| 88 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 84,00 |
| 319 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 180 | 9,09 | 6,50 | 16,49 | 261,00 |
| 394 | Компот из кураги | 200 | 0,43 | 0,02 | 27,10 | 113,33 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| — | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| | **Итого:** | **700** | **17,28** | **9,67** | **88,80** | **616,73** |
| **Полдник** | | | | | | |
| — | Печенье | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 |
| 277 | Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (н) | 100 | 10,25 | 7,25 | 8,00 | 157,50 |
| 331 | Каша рисовая с маслом сливочным | 150 | 2,27 | 3,73 | 22,14 | 132,25 |
| 412 | Чай черный с сахаром и лимоном | 215 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 65,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 30 | 2,38 | 0,30 | 14,50 | 71,00 |
| | **Итого:** | **545** | **18,77** | **16,20** | **92,04** | **634,25** |
| | **Весь рацион питания:** | **1800** | **54,85** | **45,07** | **263,31** | **1833,79** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 54,85 | 45,07 | 263,31 | 0,900 | 0,710 | 35,83 | 153,83 | 2,82 | 660,06 | 1026,72 | 273,02 | 11,37 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

Детский сад №78 (корпус 2)

# МЕНЮ

**Возрастная категория: 1.5–3 лет**

**СОГЛАСОВАНО**
Руководитель «Детский сад №78 (корпус 2)»

На 20.11.2026 (Пятница)

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 182 | Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным | 180 | 6,21 | 7,02 | 27,18 | 197,28 |
| 414 | Кофейный напиток молочный с сахаром | 150 | 2,38 | 2,01 | 11,97 | 75,83 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180,00 |
| | **Итого:** | **370** | **15,27** | **17,48** | **58,54** | **453,11** |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 412 | Чай черный со свежей ягодой и сахаром | 100 | 0,19 | 0,03 | 5,52 | 27,00 |
| 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,24 | 11,40 | 55,50 |
| | **Итого:** | **115** | **2,05** | **0,27** | **16,92** | **82,50** |
| **Обед** | | | | | | |
| 38 | Салат овощной с яблоками и свеклой | 30 | 0,35 | 0,06 | 2,19 | 10,68 |
| 88 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,61 | 1,70 | 10,28 | 63,00 |
| 319 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 180 | 9,09 | 6,50 | 16,49 | 261,00 |
| 394 | Компот из кураги | 150 | 0,32 | 0,02 | 20,32 | 85,00 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| — | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | **Итого:** | **560** | **14,94** | **8,84** | **68,97** | **519,21** |
| **Полдник** | | | | | | |
| — | Печенье | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 |
| 277 | Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (н) | 100 | 10,25 | 7,25 | 8,00 | 157,50 |
| 331 | Каша рисовая с маслом сливочным | 120 | 1,82 | 2,98 | 17,71 | 105,80 |
| 412 | Чай черный с сахаром и лимоном | 180 | 0,10 | 0,02 | 8,54 | 54,42 |
| — | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| | **Итого:** | **470** | **17,51** | **15,35** | **81,12** | **573,55** |
| | **Весь рацион питания:** | **1515** | **49,77** | **41,94** | **225,55** | **1628,37** |

**Пищевая и биологическая ценность рациона за день**

| БЖУ, гр | | | Витамины, мг | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| 49,77 | 41,94 | 225,55 | 0,800 | 0,620 | 28,76 | 148,83 | 2,81 | 584,31 | 931,73 | 247,43 | 9,99 |

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____