

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБДОУ "ЦРР - детский сад № 78"
г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ "ЦРР - детский
сад № 78" г.о.Самара

На 12.08.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным		200	38,22	273
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат картофельный с кукурузой		50	4,89	47
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		200	9,63	83
Котлеты рубленые из птицы с соусом (фк)		60/20	7,89	196
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		200	11,05	54
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Фрукт свежий		100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью		150	35,67	301
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Напиток из ягодной смеси		200	13,00	75
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1805	252,64	1834

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,84	63,10	252,64	0,68	1,06	103,62	258,17	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
929,02	1047,68	313,51	16,98				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 12.08.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным		180	34,40	246
Чай черный с молоком и сахаром		150	11,93	74
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат картофельный с кукурузой		30	2,93	28
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		150	7,22	62
Котлеты рубленые из птицы с соусом (фк)		60/20	7,89	196
Каша рисовая с маслом сливочным		120	17,71	106
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		150	8,29	41
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Фрукт свежий		100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью		120	28,54	241
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Напиток из ягодной смеси		150	9,75	56
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1485	214,73	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,86	55,34	214,73	0,58	0,89	92,10	236,81	0,08
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
804,37	908,73	261,02	15,56				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

А.И. Михалев



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ДЕТСКИЙ САД

Возрастная категория: 3-7 лет

Директор ~~ДЕТСКИЙ САД~~

На 13.08.2026 (четверг)

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,38	62,16	270,73	0,75	1,18	19,37	243,30	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
846,21	1201,97	244,87	24,96				

МБОУ г.о.Самара (ясли)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

МБОУ г.о. Самара (ясли)

На 13.08.2026 (четверг)

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,06	55,10	231,59	0,62	1,01	14,61	217,88	3,40

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
721,57	1019,20	205,92	19,67

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

ДЕТСКИЙ САД

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор

На 14.08.2020 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	38,91	280
Кофейный напиток молочный с сахаром		200	15,96	101
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат овощной с яблоками и свеклой		50	3,64	78
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	13,71	84
Птица, тушенная в соусе с овощами (фк)		180	16,49	261
Компот из кураги		200	27,10	113
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Печенье		50	37,20	209
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)		120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1810	268,59	1969

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,66	47,88	268,59

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,93	0,98	36,96	203,36	2,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
681,91	1088,15	355,41	13,90

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ (ясли)

Итого: 14.08.2026 (дети)

МБОУ
с/д № 78
г.о. Самара

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным		180	35,01	252
Кофейный напиток молочный с сахаром		150	11,97	76
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат овощной с яблоками и свеклой		30	2,19	47
Суп картофельный с макаронными изделиями		150	10,28	63
Птица, тушенная в соусе с овощами (фк)		180	16,49	261
Компот из кураги		150	20,33	85
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Печенье		50	37,20	209
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)		120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным		120	17,71	106
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Весь рацион питания:	210,00	1505	233,37	1748

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,99	44,71	233,37	0,82	0,86	29,39	193,41	2,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
604,73	990,52	322,38	12,34				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(подпись)



(Михалев А. И.)
Алифорова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБДОУ "ЦРР - детский сад № 78"
г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО

МБДОУ "ЦРР

сад № 78"

На 17.08.2026
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		200	29,10	202
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба		15	41,40	56
Обед				
Помидор свежий		50	1,93	12
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		200	6,87	69
Шницели рубленые*		60	8,98	156
Гороховица (гороховое пюре) с маслом сливочным		150	31,31	243
Напиток из ягодной смеси		200	13,00	75
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Крендель сахарный		80	44,59	296
Рис отварной с овощами		200	42,17	279
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65
Весь рацион питания:	210,00	1800	274,91	1872

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,65	50,70	274,91	1,13	0,54	46,82	111,25	1,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
335,20	762,55	241,45	12,08				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 17.08.2026
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		180	26,19	182
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Помидор свежий		30	7,16	7
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		150	5,15	52
Шницели рубленные*		60	8,98	156
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным		120	25,05	194
Напиток из ягодной смеси		150	9,75	56
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Крендель сахарный		80	44,59	296
Рис отварной с овощами		180	37,95	251
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45
Весь рацион питания:	210,00	1475	241,90	1662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,35	47,05	241,90	0,94	0,48	34,31	102,07	0,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
284,41	662,74	204,16	10,60				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

ДЕТСКИЙ САД

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор 

На 10.08.2026 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	30,20	219
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Ряженка"		100	4,20	51
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Свекла отварная		50	6,97	78
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)		200	12,19	95
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/40	9,95	115
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Булочка российская		80	44,41	257
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным		200	18,84	187
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Чай черный с сахаром		200	10,51	42
Весь рацион питания: 210,00				
		1835	262,73	1772

Для всего меню

В граммах

Белки

50,85

Жиры

51,94

Углеводы

262,73

Витамины в миллиграммах

B1

0,98

B2

0,90

C

141,04

A

129,52

E

1,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

785,70

P

932,17

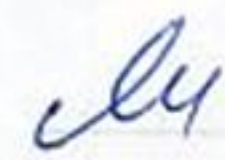
Mg

233,05

Fe

38,87



Директор 

Зав. производства

Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 18.08.2026 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		180	27,18	197
Чай черный с молоком и сахаром		150	11,93	74
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Ряженка"		100	4,20	51
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Свекла отварная		30	4,18	47
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)		150	9,14	71
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/40	9,95	115
Пюре картофельное		120	16,35	110
Напиток из плодов шиповника		150	15,56	66
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Булочка российская		80	44,41	257
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным		160	15,07	150
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный с сахаром		150	7,88	32
Весь рацион питания:				
	210,00	1495	221,22	1508

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,30	44,95	221,22	0,84	0,73	107,33	110,84	1,91
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
661,81	771,57	189,79	36,89				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Анферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБДОУ "ЦРР - детский сад № 78"
г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО

МБДОУ "ЦРР

сад № 78"

На 19.08.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным		200	31,71	252
Какао с молоком и сахаром		200	17,58	119
Бутерброды с повидлом		55	27,56	156
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат из свежих огурцов с луком		50	1,19	34
Суп картофельный с крупой пшенной		200	13,72	84
Капуста тушеная		150	15,01	129
Котлеты рубленые из курицы (фк)		60	9,98	184
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		200	11,05	54
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога (с рисом)		150	49,86	303
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Кисель из смеси свежих ягод		200	30,56	125
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Фрукт свежий		100	8,07	63
Весь рацион питания:	210,00	1800	283,07	1834

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
50,93	48,76	283,07	0,80	1,02	110,75	241,68	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
809,11	1127,41	361,49	19,33				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

С.И.



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 19 08 2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным		180	28,53	227
Какао с молоком и сахаром		150	13,18	89
Бутерброды с повидлом		55	27,56	156
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат из свежих огурцов с луком		30	0,71	20
Суп картофельный с крупой пшенной		150	10,29	63
Капуста тушеная		120	12,01	103
Котлеты рубленые из курицы (фк)		60	9,98	184
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		150	8,29	41
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога (с рисом)		120	39,89	242
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Кисель из смеси свежих ягод		150	22,92	94
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Фрукт свежий		100	8,07	63
Весь рацион питания:				
	210,00	1480	240,05	1571

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,20	42,13	240,05	0,67	0,87	99,19	219,89	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
680,14	968,62	297,83	17,58				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)

Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

ДЕТСКИЙ САД

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор ДЕТСКИЙ САД

На 20.08.2026 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным		200	41,45	274
Кофейный напиток молочный с сахаром		200	15,96	101
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника		100	10,37	44
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком		50	4,89	50
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		200	9,63	83
Мясо индейки в соусе		80	2,88	163
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Хлеб пшеничный		30	14,50	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
Уплотненный полдник				
Суфле из рыбы (гф)		60	2,44	90
Картофель отварной с маслом сливочным		150	23,01	143
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Пряники		50	34,15	170
Весь рацион питания:				
	210,00	1800	273,20	1852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
58,45	56,52	273,20	0,81	0,99	93,05	320,82	1,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
734,72	1187,00	270,93	26,98				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

[Signature]



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 20.08.2026 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным		180	37,30	247
Кофейный напиток молочный с сахаром		150	11,97	76
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника		100	10,37	44
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком		30	2,93	30
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		150	7,22	62
Мясо индейки в соусе		80	2,88	163
Каша рисовая с маслом сливочным		120	17,71	106
Компот из смеси сухофруктов		150	20,83	85
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		30	10,02	52
Уплотненный полдник				
Суфле из рыбы (гф)		60	2,44	90
Картофель отварной с маслом сливочным		120	18,41	114
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Пряники		50	34,15	170
Весь рацион питания:				
	210,00	1465	233,48	1614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,39	51,11	233,48	0,68	0,86	82,70	305,46	1,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
651,60	1082,68	241,02	21,71				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.